**Систематизация методических приёмов по развитию мелкой моторики у детей с ТМНР**

**Сентябрь**

1. **неделя:** Диагностика
2. **неделя:** Диагностика
3. **неделя:** Тема «Осень»
4. Пальчиковая гимнастика: «Листопад»
5. «Фигурка из палочек» (выложить дерево).
6. Игра с цветными пуговицами (выложить листочки по контуру).
7. Дорисуй узор.

**4 неделя:** Тема «Овощи»

1. Пальчиковая гимнастика: "Засолка капусты"

1. Фигурки из палочек (машина везёт урожай с полей).
2. Игра с красной фасолью (выложить свеклу).
3. Игра с мячиком, удерживание между пальцами.
4. Обведи по трафарету.

**Октябрь**

**1 неделя:** Тема «Фрукты»

1. Пальчиковая гимнастика: «Как румян осенний сад»
2. «Фигурка из палочек» (корзинка для фруктов).
3. Ниткография (полянка).
4. Песочная терапия.

**2 неделя:** Тема «Грибы. Ягоды»

1. Пальчиковая гимнастика: «Корзинка», «За грибами»
2. Фигурки из палочек (выложить гриб и пенёк).
3. Игра с крупой(ягодки).
4. Ласковая игра для пальчиков «Чудесный мешочек, найти грибок
среди других предметов».
5. Рисунок по образу из лёгких геом. фигур.
6. Нанизывание деревянных предметов:грибы-ягоды

**3 неделя:** «Перелётные птицы»

1. Пальчиковая гимнастика: «Птичек стая», «Скворечник», «Птенчики в
гнезде»
2. Фигурки из веточек (стайки птиц)
3. Игра с бобами и горохом (с закрытыми глазами рассортировать бобы и
горох).
4. «Узнай меня !» (соединить точки одной линией )
«Ласточка»

**4. неделя:** Тема «Одежда и обувь»

1. Пальчиковая гимнастика: «Варежки, сапожки, крючки»
2. Работа с пуговицами, крючками, молнией, замками.
3. Работа со шнуровками.
4. Игры с разноцветными резиночками.Растягивание резинки (держа пальчиками за концы)
5. Рисование крупами (украсить одежду)
6. Плетение узора из разноцветных шнурков.
7. Ниткография: выложи узор .

**Ноябрь**

**1 неделя:** Тема «Домашние животные»

1. Пальчиковая гимнастика: «Повстречались», «Лошадки», «Овечки»,
«Собака», «Кошка», «Коза»
2. Фигурки из палочек(киска)
3. Работа с трафаретом( лошадка по контуру)
4. Домино с картинками животных
5. Соедини по точкам.

**2 неделя:** «Домашние птицы»

1. Работа с гуашью (желтой гуашью кончиками пальцев раскрасить
цыплят, скомкать бумагу в маленькие комочки – корм)
2. Игра с рисом: (обвести утенка по контуру и
выложить его рисом)
3. Самомассаж гранеными карандашами
4. Игры с прищепками
5. **неделя:** Тема «Дикие животные»

Самомассаж –массажёрный мячик

1. Пальчиковая гимнастика: «Наш лужок», «Ёжик»
2. Фигурки из палочек (ёжик)
3. Ниткография.
4. Самомассаж с гранёным карандашом.
5. Дорисуй узор.

**4 неделя:** Тема «Деревья»

1. Фигурки из палочек
2. Обрывание (форма листьев различных деревьев)
3. Самомассаж с шариками.
4. Ниткография (осенние деревья).
5. Дид.игра «Колючий мягкий».

**Декабрь**

**1 неделя:** Тема «Зима»

1. Пальчиковая гимнастика: «Погреемся», «Лёд», «Мороз»
2. Игра: «Разложи льдинки по формочкам»
3. Работа с ватой (снежные сугробы)

Работа с тонкими бумажными полосками (снежинка по образу
меньшего размера).

1. Выложи узор из пуговиц.

**2 неделя:** Тема ''Зимующие птицы"

1. Пальчиковая гимнастика : «Голуби», «Воробьи»
2. Работа с мелкими геометрическими фигурами (птичка)
3. Обрывание (украсить снегиря мелкими кусочками)
4. Ниткография (зимний лес)
5. Пластилинография-выложи по трафарету.
6. Пазлы-крупные(разрезные картинки).

**3 неделя:** Тема "Зима"

1. Пальчиковая гимнастика: «Снежный ком», «Снеговик»
2. Фигурки из палочек (санки)
3. Песочная терапия (зимний пейзаж)
4. Самомассаж с мячиком.
5. Рисование пальчиками «Снеговик».

**4 неделя:** Тема "Новый год"

1. Пальчиковая гимнастика: "Праздник" "Ёлочка"
2. Фигурки из палочек (Ёлочка)
3. Обрывание ( игрушки для ёлочки)
4. Мозаика из ёлочных и сосновых иголок.
5. Собери картинку.

**Январь**

**3 неделя:** Тема «Зимние забавы»

1. Пальчиковая гимнастика: "Снежный ком" "Снеговик"
2. Фигурки из палочек (санки)
3. Работа с рисом (зимний пейзаж)
4. Самомассаж с шарами.
5. Аппликация из ватных дисков.

**4 неделя:** «Повторение пройденного материала»

**Февраль 1неделя:** Тема «Посуда и пища»

1. Пальчиковая гимнастика: "Шалун" "мы посуду мыли"
2. Фигурки из палочек: (конфетки, кастрюлька, коробка)
3. Ласковые пальчики "Чудесный мешочек"
4. Обводка по трафарету
5. Игра с мозайкой (выложить любую чайную посуду)
6. Укрась чашку.

**2 неделя:** Тема«Транспорт»

1. Пальчиковая гимнастика: "Игра ладонями, паровоз"
2. Фигурки из палочек (звёздочка, ракета)
3. Выложить отгадки на загадки камушками ( корабль, небо)
4. Обрывание (звёзды на тёмно-синем небе)

5.Магнитная мозайка

**3 неделя:** Тема «Мебель»

1. Пальчиковая гимнастика: "Стул, стол"
2. Фигурки из палочек

3.Упражнения с грецкими орехами (катание между ладонями)

 4.Конструктор

**4 неделя:** Тема «Бытовые приборы»

1. Пальчиковая гимнастика: "Телевизор, часы, пылесос
2. Фигурки из палочек (часы, телевизор)
3. Обведи по трафарету
4. Собери рисунок
5. Наматывание клубочков от центра или края по часовой стрелке и
против неё.
6. Выложи часы из пуговиц.

**Март**

**1 неделя:** Тема «Мамин праздник»

1. Пальчиковая гимнастика: «Мамочка, тюльпан»
2. Фигурка из палочек (цветок для мамы)
3. Плетение (бант на коробку)
4. Нанизывание бусинок (бусы для мамы)
5. Мозайка
6. Рисование пальчиками-цветок

***2* неделя:** Тема «Профессии»

1. Пальчиковая гимнастика: "Маляры, дом на горке"
2. Фигурки из палочек (дом и ворота)
3. Игра (загадать загадки, выложить отгадки по образцу)
4. Самомассаж с шариками.

5. Работа с трафаретами.

6. Дорисуй узор и раскрась не выходя за края

**3 -4 неделя:** Тема «Весна»

1. Пальчиковая гимнастика: "Сосульки»
2. Фигурки из пуговиц (солнышко)
3. Обвести рисунок по точкам
4. Работа с тычками (первые цветы)

5.Обведи узор и раскрась, не выходя за края.

**Апрель**

**1 неделя:**

1. Пальчиковая гимнастика: "Лужа»
2. Фигурки из палочек (тучка-дождик)
3. Песочная терапия
4. Игры с прищепками
5. Аппликация:обрывание бумаги

**2 неделя:** Тема «Насекомые»

1. Пальчиковая гимнастика: "Божьи коровки", "Осы" "Паук",
"Бабочка", "Сороконожка".
2. Фигурки из палочек (бабочка, жук)
3. Обвести рисунок по точкам (комар)
4. Логическая цепочка со штампиком.
5. Ниткография (бабочка)
6. Дорисуй узор и раскрась, не выходя за контур.

**3 неделя:**

1. Пальчиковая гимнастика: "Веселые ребята" "Качели" "Пальчики

отдыхают"

1. Фигурки из палочек (карусель)
2. Обведи по трафарету
3. Магнитная Мозайка
4. Конструктор

**4 неделя:** Тема «Цветы»

1. Пальчиковая гимнастика: "Одуванчик полевой",
2. Фигурки из палочек (ромашка)
3. Обвести рисунок по точкам (лепесточки)
4. Собери цветок из ракушек.
5. Ниткография (василёк)
6. Раскрась, не выходя за контур.

**Май: Повторение пройденного материала**